



Deja que la *amabilidad* ruede

Que necesitarás: Un (1) dado de un juego de dados.

Cómo jugar: Tira una vez para determinar con quién serás amable. Tira de nuevo para identificar el acto de bondad que les otorgarás.

QUIÉN



Padres



Hermanos



Maestra



Amigo



Compañero de clases



Vecino

QUÉ



Mantén la puerta abierta para ellos.



Dales un cumplido.



Haz una roca de bondad o una lista de reproducción de bondad para regalarles.



Pregúntales sobre su día y utiliza tus habilidades de escucha respetuosa para escucharlos realmente.



Ofrézcase para ayudarlos con una tarea.



Cuéntales un chiste para hacerlos reír y/o animarlos.